



confcap-capdroits.org

AXE 1 : Les représentations de l'autonomie de vie

Atelier 1.1: Autonomie et hétéronomie

ARGOUD, V. SAVS (Service d'Accompagnement à la vie sociale).

Mais au fait, c'est quoi l'autonomie ? Représentation de l'autonomie par des personnes usagères d'un Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (S.A.V.S.)

Le SAVS de l'ALGED accompagne une centaine de personnes en situation de handicap intellectuel et/ou psychique habitant la Métropole de Lyon. Les personnes ont un logement indépendant ou bien vivent en famille et ont dans ce cas la plupart du temps un souhait d'émancipation.

Les personnes accompagnées ont le plus souvent des difficultés de compréhension, d'expression, et/ou des troubles relationnels ou des empêchements liés à des troubles psychiques. La vie en « milieu ordinaire » nécessite donc de leur part le déploiement de ressources particulières.

En complément, ou pour permettre l'activation de ces ressources, elles ont besoin d'aide et d'accompagnement dans la réalisation des actes de la vie courante et le SAVS vient en soutien dans l'organisation des aides à domicile, l'organisation de leur quotidien, les démarches de la vie courante.

Le développement de l'autonomie est au cœur de notre mission. Elle est invoquée, évoquée, comme un objectif évident et/ou implicite. Le mot est très présent dans le discours des professionnels, davantage que dans celui des personnes accompagnées.

Mais qu'est-ce que l'autonomie pour les personnes que nous accompagnons ? Qu'est-ce que ça représente pour elles ? Comment se situent-elles par rapport à cette notion en tant que personnes usagères d'un service médico-social ? Peut-on être autonome et accompagné ? Est-ce qu'on est autonome quand on sort du service ?

Ainsi j'ai proposé à quelques personnes accompagnées de participer à un groupe d'échange sur ce thème, dans le cadre de la conférence que vous organisez.

Un premier groupe d'échanges est prévu en avril, sur la base de cette intention d'entendre ce qu'est pour elles l'autonomie, à partir du contenu des documents préparatoires que vous avez élaborés.

Trois personnes se sont déclarées intéressées, une 4^{ème} doit encore être appelée.

Peut-être que j'ai pris connaissance un peu tardivement de cette conférence, mais à ce jour le projet d'intervention n'est pas plus avancé que cela. Je ne sais pas si les personnes souhaiteront livrer à la conférence le contenu de nos échanges et sous quelle forme. Mais si cela retient votre intérêt je pourrais en tous cas vous tenir au courant de l'avancée de ce projet.

Je souhaite juste tenter de profiter de cette opportunité pour entendre et peut-être faire entendre la voix de personnes qui sont en général peu audibles et peu représentées. Je souhaite aborder ce « travail » avec elles à partir leur expérience singulière, pour décrire leur représentation de l'autonomie, ce thème qui guide notre activité et qui mérite donc d'être discuté avec les personnes concernées par notre accompagnement.

Mots clés : accompagnement social, autonomie, expression, expérience, représentation.