



AXE 1 : Les représentations de l'autonomie de vie

Atelier 1.1 : Autonomie et hétéronomie

Groupe Capdroits « Cap' – pas cap » (LADAPT)

L'autonomie après la perte

Intervention de Claude

Pour moi l'autonomie c'est savoir s'habiller, faire ses courses, à manger, faire le ménage, prendre le train tout seul. C'est être capable, se débrouiller seul, choisir sa vie.

C'est par exemple prendre le train, mais pas tout le monde y arrive.

Si je ne sais pas, je demande aux gens

L'autonomie c'est aussi savoir se faire aider.

L'autonomie c'est choisir pour après sa mort car après sa mort la curatelle ne s'occupe plus de nous.

Choisir où on veut être enterré et avec qui.

Choisir à qui on donne ses affaires.

Moi j'ai fait un testament.

Ce qui m'aide à être autonome :

La curatelle.

Elle m'aide pour faire les papiers.

L'éducatrice du SAVS.

Elle m'aide pour comprendre, pour apprendre à faire sans le SAVS.

Bientôt je ne serai plus accompagné par le SAVS.

Ce qui aide aussi c'est se rappeler de moments où on s'est adapté aux changements. Je me suis rappelé quand j'étais à l'internat quand j'étais petit. Au début c'était dur et après je me suis habitué.

Il faut aussi avoir envie d'indépendance : de prendre sa vie en main, d'essayer de faire tout seul.

Avant j'habitais avec mon frère. Je suis parti quand sa copine est venue vivre avec nous.

J'ai pris un appartement tout seul. Je continue à le voir de temps en temps.

Il faut avoir envie d'apprendre des choses.

C'est important de se faire confiance.

C'est important d'avoir une carte de retrait, de pouvoir faire seul ses retraits d'argent.

Ce qui empêche d'être autonome :

La peur : la peur de ne pas y arriver.

Quand l'entourage, la famille n'est pas d'accord.

Quand l'entourage, la famille a peur.

Quand les parents ne permettent pas de faire des expériences.

Quand on n'a pas appris à faire les choses.

Par exemple j'ai une amie qui vit avec son père qui ne lui a pas appris.

Elle n'arrive pas à être autonome, elle n'arrive pas à choisir sa vie.

Elle connaît rien, elle ne sait pas ce que c'est un budget, elle ne savait même pas ce qu'elle avait sur son compte.

Elle a peur de dire à son père qu'elle veut être autonome.

Son père a trop peur pour elle.

Mais son père n'est pas éternel et ses frères et sœurs ne pourront pas s'occuper d'elle.

Elle ne se rend pas compte.

Ce qui empêche d'être autonome, c'est quand on a des difficultés à comprendre ou à s'organiser, à se repérer.

Ce qui est positif dans l'autonomie

Quand on est autonome on est mieux dans sa peau parce qu'on décide seul pour soi.

Décider pour soi-même c'est mieux, on est plus libre.