



confcap-capdroits.org

AXE 1 : Les représentations de l'autonomie de vie

Atelier 1.2 : L'autonomie de vie au quotidien : les nécessaires interdépendances

Nina Guercon. Étudiante en Master 2 Intervention et développement social (IDS).

De la nécessité de la recherche en séjours adaptés (V.A.O.)¹ : le choix des vacances

Mots clefs : #equipe #vacances #handicap #desinstitutionalisation #formation #choix

Déclaration d'intention et proposition de contribution :

Nous allons nous poser ici la question du choix des vacances adaptées parmi une offre préexistante. Les publics les plus vulnérables, les moins autonomes font face à un panel de séjours adaptés plutôt étroit. Les séjours se ressemblent et les propositions des différents organismes de V.A.O. semblent sensiblement similaires. Ces séjours sont à mi-chemin entre l'éducation populaire et le champ du médico-social. Ce constat m'est apparu lors de mes recherches et tout au long de mon expérience *in situ*.

Je voudrais vous présenter ici un récit, une ethnographie courte de mes premiers souvenirs de vacances adaptées en tant qu'animatrice (2012) ; plus précisément de

¹ Décret n° 2015 267 du 10 mars 2015 relatif à l'agrément « vacances adaptées organisées » : « [...] activités de vacances avec hébergement d'une durée supérieure à cinq jours et destinées exclusivement à des groupes constitués de plus de trois personnes handicapées majeures.»

la première journée de V.A.O. à laquelle j'ai participé. Cette journée de peurs, de doutes, de découvertes et d'empathie a motivé la suite de mon parcours et a initié une envie de travailler et de faire des recherches sur le handicap, sur l'accès aux vacances, sur la rupture entre le quotidien et les vacances, sur les animateurs, les assistants sanitaires et leur formation, sur cette sortie de l'institution quelques semaines dans l'année et sur l'ensemble des acteurs qui participent à ces séjours.

Au fil de mes recherches et emplois dans différents organismes, j'ai pu entrevoir les coulisses de l'organisation de ces séjours et ai pu me rendre compte que dès la réservation, le choix des vacances était restreint et contraint. C'est également ce qu'évoquent les auteurs de *ANIMATEURS BAFA ET SÉJOURS ADAPTÉS : UN DANGER*² en remettant en question la formation des animateurs de séjours. Ce texte permet de mettre en discussion la question de l'accessibilité au choix des bénéficiaires des V.A.O.

A partir de ce récit ethnographique suivi d'anecdotes de recherche en V.A.O., j'interrogerai la question du choix des vacances des personnes les plus vulnérables : comment sont-elles adaptées ? Que recouvre cette réalité ? Qui sont les animateurs ? Comment sont-ils recrutés ? Quelles formations et parcours possèdent-ils ? Dans quelle mesure les vacanciers avec le moins d'autonomie ont-ils le choix de leurs dates et leurs lieux de vacances ? De leurs repas ? De leurs activités ? De leurs soins ? *Etc.*

Ci-après se trouve une illustration des notions de choix et d'autonomie intrinsèquement liées.

Cet exemple de répartition des séjours adaptés dans l'organisme xxx montre que celui-ci aborde la question du choix dans les séjours dits d'autonomie très bonne, mais n'évoque pas cette même question pour les séjours des vacances en autonomie réduite.

² A. Béliveau & M. Lecolle, *Animacteur* n°6 (août 2009), <http://www.cemea.pdll.org/Animateurs-BAFA-et-sejours-adaptés>

Les 4 degrés d'autonomie



AUTONOMIE RÉDUITE - Personne nécessitant une aide effective dans les actes de la vie quotidienne (habillement, toilette, repas...). Accompagnement et encadrement important.



AUTONOMIE MOYENNE - Personne nécessitant un soutien et une stimulation pour les actes de la vie quotidienne (habillement, toilette, repas...) et un accompagnement actif dans différents domaines.



AUTONOMIE BONNE - Personne autonome dans tous les actes de la vie quotidienne (habillement, toilette, repas...), apte physiquement aux types d'activités proposés et nécessitant à l'occasion un léger suivi.



AUTONOMIE TRÈS BONNE - Personne très autonome dans tous les actes de la vie quotidienne (habillement, toilette, repas...), apte physiquement aux types d'activités proposés et particulièrement intéressée par les destinations proposées.